

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №9 «ИМАН» Г. ШАЛИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №9 «Иман» г. Шали
(протокол от 28.08.2024 № 01)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ № 9 «Иман»
г. Шали
от 28.08.2024 №126 - од

**РЕЖИМ ДНЯ
дня в ГБДОУ №9 «Иман» г. Шали
на 2024-2025 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая физминутку в процессе занятия - 2 минуты)	09.15 – 09.25	09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45	09.40 – 09.50
Занятие № 2 (включая физминутку в процессе занятия - 2 минуты)	09.35 – 09.45	09.40 – 09.55	09.45 – 10.05	09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом, возвращение с прогулки	09.45 – 12.00	09.55 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00

Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Образовательная деятельность (по расписанию), конструирование, самостоятельная деятельность (кружковая деятельность), чтение художественной литературы.	16.30 – 16.40	16.30 – 16.45	16.30 – 16.50	16.30 – 16.55
Вечерний круг	16.40 – 16.50	16.45 – 17.00	16.50 – 17.10	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.50 – 18.30	17.00 – 18.30	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00