

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №9 «ИМАН» Г.ШАЛИ ШАЛИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ №9 «Иман» г. Шали  
(протокол от 31.05.2022 № 5)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом ГБДОУ № 9 «Иман»  
г. Шали  
от 31.05.2022 № 70-од

**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
2022 год**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Вторая группа раннего возраста</b> | <b>Младшая группа</b> | <b>Средняя группа</b> | <b>Старшая группа</b> |
|--|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Приём детей на улице, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице), игры, дежурство  | 7.00-8.30                             | 7.00-8.30             | 7.00-8.30             | 7.00-8.30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)  | 8.30-9.00                             | 8.30-9.00             | 8.30-9.00             | 8.30-9.00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, физкультурно-оздоровительная деятельность, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, солнечные и воздушные процедуры, труд, совместная деятельность) | 9.00-11.45                            | 9.00-12.00            | 9.00-12.10            | 9.00-12.20            |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.45-12.00                           | 12.00-12.10           | 12.10-12.20           | 12.20-12.30           |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00-13.00                           | 12.10-13.00           | 12.20-13.00           | 12.30-13.00           |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00-15.00                           | 13.00-15.00           | 13.00-15.00           | 13.00-15.00           |
| Постепенный подъём детей, воздушная гимнастика, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность  | 15.00-15.30                           | 15.00-15.30           | 15.00-15.30           | 15.00-15.30           |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-16.00                           | 15.30-16.00           | 15.30-16.00           | 15.30-16.00           |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная детская деятельность   | 16.00-16.15                           | 16.00-16.30           | 16.00-16.30           | 16.00-16.30           |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.15-17.30                           | 16.30-17.50           | 16.30-17.50           | 16.30-18.00           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей   | 17.30-18.30                           | 17.50-18.30           | 17.50-18.30           | 18.00-18.30           |
| Подготовка к ужину, ужин   | 18.30-18.45                           | 18.30-18.45           | 18.30-18.45           | 18.30-18.45           |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой   | 18.45-19.00                           | 18.45-19.00           | 18.45-19.00           | 18.45-19.00           |