**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «ДЕТСКИЙ САД №9 «ИМАН» Г.ШАЛИ ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  ГБДОУ №9 «Иман» г. Шали  (протокол от 30.08.2019 № 01) |  | УТВЕРЖДЕН приказом ГБДОУ №9 «Иман» г. Шали  30 августа 2019 №78 |

РЕЖИМ ДНЯ

НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Младшая группа | Средняя  группа | Старшая группа |
| Приём, осмотр, свободные игры, дежурство,  самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-12.05 | 9. 50-12.15 | 10.35-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05-12.20 | 12.15-12.30 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-13.00 | 12.30-13. 00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры. | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность, развлечения | 15.30-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику | 16.00-16.45 | 16.00 -16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |